

COMUNICAT - Recomandari pentru populatie in caz de inundatii

Având în vedere condițiile meteorologice și hidrologice nefavorabile din această perioadă (care pot produce inundatii în anumite zone/localități), cu afectarea calității apei potabile, **Directia de Sanatate Publica Cluj** face următoarele recomandari populației din zonele afectate în vederea prevenirii îmbolnăvirilor asociate producerii inundațiilor.

În timpul unei inundații, calitatea apei potabile furnizate populației atât în sistem centralizat cât și din surse locale (fantani, izvoare) poate fi compromisă. Apa poate fi contaminată cu microorganism (bacterii, virusuri, protozoare, etc) și substanțe chimice provenite din diverse surse (substanțe folosite în agricultură).

Riscurile asupra sănătății umane datorate apelor de inundație și apelor stagnante postinundație sunt reprezentate de: inec, ranire, boli infecțioase, etc. Unele boli infecțioase pot apărea datorită utilizării în scop potabil sau pentru pregătirea alimentelor a unei ape contaminate, altele sunt în legătură cu scăderea sanitației sau suprarăglomerării persoanelor evacuate și cazate în adăposturi temporare.

De aceea pentru prevenirea unor îmbolnăviri asociate cu utilizarea unei ape nesanogene veți respecta următoarele reguli:

1. ÎN PERIOADA INUNDAȚIEI:

- În localitățile unde funcționează **sisteme publice de aprovizionare cu apă potabilă**:
 - Utilizați în scop potabil, pentru prepararea alimentelor și pentru igiena personală APA de RETEA a cărei calitate este monitorizată prin efectuarea de analize de laborator, de către Direcția de Sanatate Publică
 - În situația în care sunt impuse restricții speciale determinate de apariția neconformităților pentru parametri fizico-chimici sau microbiologici, **respectați indicațiile de utilizare a apei** care va vor fi transmise de către DSP prin comunicate postate pe site-ul oficial și prin mijloace media locale:
 - utilizarea apei de rețea numai după ce în prealabil a fost fiartă și răcită; sau în anumite situații
 - interzicerea consumului apei de rețea și utilizarea în scop potabil a apei îmbuteliate notificate/avizate sau a apei provenite din surse verificate;
- În localitățile rurale, unde **aprovizionarea cu apă se face din fântânile individuale sau publice**, în cazul în care acestea au fost inundate,
 - apa se consideră NEPOTABILĂ și ESTE INTERZISĂ PENTRU CONSUM!
 - utilizați în scop potabil și pentru prepararea alimentelor apa îmbuteliată sau apa potabilă asigurată de către reprezentanții autorităților publice locale
- Spălați-vă în permanență mâinile și spălați ustensilele de bucatărie;
- IMPORTANT DE ȘTIUT este că apa a cărei calitate a fost afectată din cauza inundațiilor NU poate fi folosită pentru igiena personală (igiena mâinilor, a corpului), igiena veselei și a ustensilelor de bucatărie și pentru spălarea alimentelor și pregătirea alimentelor;
- Folosiți apa clorinată pentru pregătirea alimentelor și pentru spălarea ustensilelor de bucatărie.

2. ÎN PERIOADA POSTINUNDAȚIE:

- Informați-vă dacă apa este potabilă!

- Apa de fantana va fi consumata NUMAI dupa **asanarea fantanii** (curatarea urmata de dezinfectia fantanii) si **efectuarea de analize fizico-chimice si microbiologice** care sa confirme potabilitatea acesteia!
- Nu mancati alimente care au venit in contact cu apa de inundatie!
- Spălati bine cu apă potabilă sau fiartă fructele și legumele!
- Spalati-va mainile cu apa si sapun dupa contactul cu apele de inundatie! Se va utiliza apa fiarta si racita sau apa dezinfectata cu substante clorigene in scopul igienei personale.
- Nu va spalati in apa care poate fi contaminata cu apa de canalizare sau produse chimice toxice (rauri, cursuri de apa sau lacuri contaminate cu apa de inundatii)!
- Evitati expunerea la ape de inundatie daca aveti o rana deschisa! Pastrati plagile deschise cat mai curat posibil spaland bine cu apa curata si sapun!
- Acoperiti ranile deschise dupa ce le-ati curatat, cu un bandaj impermeabil pentru a reduce riscul de infectie!
- Nu permiteti copiilor sa se joace in zonele cu apa stagnanta dupa inundatie!
- Nu permiteti copiilor sa se joace cu jucarii care au fost contaminate de apa de inundatii si nu au fost dezinfectate!
- Purtati cizme de cauciuc, manusi impermeabile si ochelari de protectie in timpul curatirii zonei afectate!
- Spalati-va hainele utilizate in timpul curateniei cu apa calda si detergent, separat de hainele necontaminate!
- Daca prezentati: scaune diareice, febra, varsaturi sau alte simptome, NU apelati la automedicatie ci prezentati-va cat mai repede la medicul de familie.

Pentru informații complete și actualizate accesați Ghidul Inundatie de pe Platforma Națională de Pregătire pentru Situații de Urgență: <https://fiipregatit.ro/ghid/ghid-inundatie/>