

**Catre mass media locala,**

**Alaturat va transmitem un material de informare , pe care va rugam sa-l difuzati in emisiunile/ziarul Dumneavoastra, avand in vedere ca, la Directia de Sanatate Publica a Judetului Cluj se adreseaza tot mai multa populatie cu intrebari legate de:**

## **INTEPATURILE DE CAPUSE**

Odata cu incalzirea vremii se inregistreaza o crestere semnificativa a numarului de persoane intepate de capuse .

**Mentionam aici ca intepatura de capusa nu inseamna obligatoriu boala**, nu toate capusele sunt purtatoare ale agentului patogen iar manifestarea bolii este in functie si de stadiul de dezvoltare al capusei, de modalitatea si rapiditatea indepartarii acesteia de pe tegumente.

In judetul Cluj in anul 2011 au fost intepate de capuse 1262 persoane, iar in 2012 au fost inregistrate 362 cazuri cu intepaturi de capuse; dintre acestea, 2 cazuri au fost confirmate ca boala prin intepatura de capusa in anul 2011 iar in anul 2012 nu a fost confirmat nici un caz pana la aceasta data.

Capusa este o insecta mica, verde sau bruna. Raspandirea capuselor este foarte mare, acestea traind cel mai frecvent in iarba si tufe.

Muscatura de capusa poate fi deosebit de amenintatoare pentru starea de sanatate a organismului. Intepatura poate declansa boli virale (encefalita de capuse) sau bacteriene; **cea mai frecventa este boala Lyme( borrelioza).**

De obicei apare o leziune tegumentară caracteristică denumita eritem migrator care are un aspect initial de papula de culoare rosie, care se extinde in zile – saptamani pana atinge dimensiunea de minim 5 cm diametru, leziune mare , rotunda si deseori cu decolorare centrala partiala. Leziunea apare la un procent de 60 – 80 % dintre pacientii muscati de capusa.

Aspectul clinic este extrem de polimorf si divers , de tip pseudo-gripal: astenie, febra, cefalee, redoare de ceafa (forma usoara), amorteala, eruptii

cutanate, dureri musculare, dureri articulare, cu caracter intermitent, palpitații, respirație dificilă, greață, varsături, etc.

Cele mai eficiente metode de prevenire a muscaturilor de capuse implica:

1. Evitarea locurilor cunoscute ca fiind infestate cu aceste insecte periculoase (iarba, tufisuri, copaci, ramuri uscate etc)
2. Evitarea interacțiunii directe cu un animal parazitat
3. Ingrijirea vegetatiei, acțiuni de deratizare, deparazitarea animalelor domestice și de companie (caini, pisici).
4. Echiparea corespunzătoare cu haine de culoare deschisă, pantaloni lungi, încălțăminte închisă (nu slapi, sandale), pălărie de soare care va poate proteja împotriva capuselor de pe ramurile copacilor
5. Examinarea corpului pentru depistarea întepăturilor; imediat ce se întoarce de la joacă, este recomandat să examinați cu atenție corpul copilului și să încercați să depistați dacă există un parazit pe suprafața pielii (cautați și în spatelul genunchilor și al coatelor, al urechilor și în alte zone ascunse).
6. De asemenea, pe zona în care ai descoperit capusa nu trebuie să aplicați alcool, otet, ulei, benzină, salivă sau altceva. Capusa ar putea elimina tot ce conține direct în fluxul sanguin.
7. **In cazul în care descoperiți o capusa pe corpul dumneavoastră sau a copilului, cel mai indicat este să mergeți de urgență la medic. Încercând să o înlăturați acasă, riscați să o rupeți, partea cea mai daunătoare rămânând sub piele.**

Cu mulțumiri și considerație pentru deosebita dvs. colaborare,

Director Executiv,

Dr. Dorina Duma