

**GRIPA**

**Prevenire**

**Protecție**

**Vaccinare**

**Săptămâna Europeană a Vaccinării**

**20-25 aprilie 2019**

**# Vaccinurile sunt benefice**

**Să ne protejăm împreună**

**SE POATE TRANSMITE UȘOR DE LA O PERSOANĂ LA ALTA:**

* prin contact direct cu picăturile împrăştiate prin tuse sau strănut de la o persoană infectată.
* prin contact indirect, atunci când picăturile împrăştiate prin tuse sau strănut se depun pe suprafețe sau pe mâini. Virusul poate fi transferat astfel către alte persoane care își ating apoi zona nasului sau gurii.

**COMPLICAȚIILE GRIPEI**

* pneumonie, infecții respiratorii acute severe, infecții ale urechii, infecții ale sinusurilor, deshidratare și agravarea bolilor cronice (ex.insuficiența cardiacă congestivă, astmul sau diabetul) până la deces.
* în sezonul gripal, majoritatea deceselor se înregistrează la persoanele în vârstă și/sau la persoanele cu boli cronice și nevaccinate.

**GRIPA SE POATE PREVENI PRIN VACCINARE**

**În Uniunea Europeană s-au prevenit în fiecare an**

**>37000 DECESE**

**Vaccinurile gripale sunt sigure, eficiente și reprezintă măsura principală de prevenire a gripei și de reducere a impactului epidemiilor de gripă.**

**Să ne adresăm medicului de familie!**



**VACCINURILE**

**sunt cea mai bună apărare pe care o avem împotriva bolilor contagioase grave și uneori mortale.**

**ÎN ROMÂNIA**

De la începutul sezonului 2018-2019 până în 22 martie 2019 s-au înregistrat 2108 cazuri confirmate cu gripă, cu 186 decese confirmate cu virus gripal, față de 129 decese în întreg sezonul precedent.

 

CNEPSS

**MINISTERUL**

**SĂNĂTĂȚII**

**INSTITUTUL NAȚIONAL**

**DE SĂNĂTATE PUBLICĂ**

**CENTRUL NAȚIONAL DE**

**EVALUARE ȘI PROMOVARE A**

**STĂRII DE SĂNĂTATE**

**CENTRUL REGIONAL DE**

**SĂNĂTATE PUBLICĂ**

**TIMIȘOARA**

**CENTRUL NAȚIONAL DE SUPRAVEGHERE ȘI CONTROL AL BOLILOR TRANSMISIBILE**

**Material realizat în cadrul Subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății. Pentru distribuție gratuită.**