



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI CLUJ
Cluj-Napoca, 400158, Str. Constanța nr. 5, etaj I;
Telefon: 0040 - 264-433645; Fax: 0040 - 264-530388;
Web : www.dspcluj.ro; E-mail : dspj.cluj@dspcluj.ro

Nr. înregistrare 783/ 03.02.2016

ZIUA MONDIALĂ DE LUPTĂ ÎMPOTRIVA CANCERULUI

Direcția de Sănătate Publică a Județului Cluj marchează în data de 4 februarie 2016, **Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului**, luna februarie fiind declarată Luna de Luptă împotriva Cancerului.

Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului este un eveniment global, care are loc în fiecare an în data de 4 februarie și unește lumea sub o singură temă pentru a evidenția lupta dusă împotriva cancerului.

Scopul acestei campanii este de a reduce numărul de decese care pot fi prevenite în fiecare an, prin creșterea gradului de conștientizare a cancerului în rândul publicului larg și prin impulsivarea guvernelor spre a lua măsuri suplimentare împotriva bolii.

Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului este o inițiativă a Uniunii Internaționale pentru Controlul Cancerului – Union for International Cancer Control (UICC), organizație neguvernamentală care unește comunitatea de luptă împotriva cancerului în vederea reducerii poverii globale prin cancer, promovării echității și integrării controlului cancerului în agenda mondială pentru sănătate și dezvoltare.

În prezent, 8,2 milioane de oameni decedază în fiecare an din cauza cancerului în întreaga lume, iar, dintre aceștia, 4 milioane mor prematur (cu vârste între 30 și 69 de ani).

Trebuie întreprinse acțiuni urgente pentru a crește gradul de conștientizare asupra cancerului și dezvoltarea unor strategii practice pentru a reduce consecințele acestei boli.

În jurul fiecăreia dintre aceste acțiuni există fapte cheie și documente justificative, astfel că, indiferent cine sunteți - un supraviețuitor al cancerului, un coleg de muncă, o organizație din domeniul cancerului, un îngrijitor, un prieten, un angajator sau un student - informațiile sunt la îndemâna dumneavoastră, pentru a vă sprijini și a vă permite să luați măsuri.

Așa cum cancerul afectează pe toată lumea în moduri diferite, fiecare dintre noi avem puterea de a lua măsuri pentru a reduce impactul bolii asupra persoanelor, familiilor și comunităților.

Conform Organizației Mondiale a Sănătății pentru controlul cancerului se recomandă:

Evitarea factorilor de risc : Se consideră că peste 30% din decesele prin cancer pot fi prevenite. Reducerea expunerii solare, a poluării aeriene urbane sau ambientale, evitarea/renunțarea la fumat (care cauzează 22% din totalul deceselor prin cancer și 71% din totalul deceselor prin cancer pulmonar), reducerea consumului de alcool, modificarea stilului de viață, a comportamentului alimentar (cu suplimentarea aportului de fructe și vegetale) pot conduce la reducerea incidenței și prevalenței cancerului.

De prevenție prin vaccinare beneficiază carcinomul hepatic, apărut în evoluția unei infecții cronice cu HBV, și cancerul de col uterin, ca urmare a infecției cronice cu tipurile oncogene de HPV.

Mortalitatea prin cancer poate fi redusă prin **diagnostic și tratament timpurii**. Programele de diagnostic precoce, prin identificarea de semne/ simptome timpurii (în cancerele tegumentare, de col uterin, sân, colorectal, oral) sunt foarte utile. Acestea vizează aplicarea sistematică a unui test în populația asimptomatică, pentru a identifica persoanele cu leziuni incipente, precanceroase, perfect curabile prin tratament adecvat. Astfel de programe sunt eficiente în caz de localizări frecvente (cancer de col uterin, colorectal, mamar), pentru care există teste accesibile majorității populației, acceptabile din punct de vedere al costului, urmate apoi de supraveghere și tratament.

Având loc sub sloganul **”Noi Putem. Eu Pot.”**, campania Ziua/ Luna Mondială de Luptă împotriva Cancerului 2016 include acțiuni pe care putem să le întreprindem pentru a salva vieți, pentru a atinge o mai mare eficiență în îngrijirea și prevenirea cancerului și pentru a face din lupta împotriva cancerului o prioritate la cele mai înalte niveluri politice.

Cu considerație,

DIRECTOR EXECUTIV
Dr. MIHAI MOISESCU- GOIA