

## **Informare privind RUJEOLA (POJARUL)**

Rujeola este o boală infecțioasă transmisibilă cu contagiozitate ridicată, produsă de virusul rujeolic.

### **Transmitere**

- Se răspândește foarte ușor, având o contagiozitate foarte mare,
  - o în **contact direct** cu persoana infectată, **prin picăturile de salivă** răspândite în  **timpul strănutului și al tusei,**
  - o **sau prin obiecte contaminate**
- **Incubația durează 7-14 zile.** Contagiozitatea se instalează cu 4 zile anterior erupției și încă 4 zile de la apariția erupției!

### **Tablou clinic**

Perioada de debut este de 2-4 zile, cu

- febră înaltă,
- catar oculo-nazal și
- semnul Koplik considerat patognomonic pentru rujeolă

Perioada de stare :

- este dominată de **erupția maculo-papuloasă generalizată;**
- sunt prezente anorexia, diareea, limfadenopatia.

### **Complicații**

Apar mai ales la copii sub 5 ani, și la adulții de 20 de ani și peste.

Cele mai frecvente sunt :

- diareea,
- otita,

- pneumonia,
- encefalita și
- sechelele neurologice care îi urmează,
- panencefalita scerozantă subacută.

## **Pacienți cu risc**

- **copiii mici nevaccinați au un risc crescut de complicații și deces**
- **gravidele nevaccinate** prezintă risc crescut de avort sau naștere prematură
- persoanele care suferă de malnutriție
- orice persoană non-imună

## **Diagnosticul pozitiv**

- date clinice,
- epidemiologice, și
- de laborator.
- Izolarea virusului din nazofaringe sau urină sunt extreme de importante pentru supravegherea epidemiologică a circulației tulpinilor virale; recoltarea se face după protocoale bine stabilite în zilele 3-10 de la debutul erupției .

## **Tratament**

Rujeola nu are tratament specific!

Se recomandă ca bolnavii să fie

- bine hrăniți și hidratați oral sau parenteral.

## **Profilaxie- Vaccinarea specifică**

- Vaccinarea conform Calendarului de vaccinare în masă este modul prin care putem asigura un nivel optim de protective, reducerea complicațiilor și deceselor datorate rujelei
- Vaccinarea în focar în primele 72 de ore de la presupusul contact cu cazul de rujeola. Vaccinarea post-expunere poate fi instituită în primele trei zile de la contagiunea posibilă, astfel: - copiii cu vârste sub 1 an vor primi o doză de vaccin

trivalent (RRO) începând cu vârsta de 7 luni, acești copii urmând să fie vaccinați cu RRO conform calendarului începând cu vârsta de 12 luni; - copiii cu vârste între 1-13 ani vor fi vaccinați cu două doze, în conformitate cu schema de vaccinare și ținând cont de antecedentele vaccinale; - persoanelor din grupa de vârstă 14-25 ani se recomandă 1-2 doze de vaccin, la interval de 1 lună; cea de-a doua doză va fi administrată numai dacă situația epidemiologică o impune (riscul de infecție se menține). Înaintea vaccinării trebuie luată în considerare posibilitatea stării de graviditate. - persoanele din grupa de vârstă 26-40 ani, nevaccinate, fără evidența anticorpilor antirujeolici/entirubeolici, trebuie să primească o doză de vaccin trivalent, cu precauțiile necesare în cazul unei posibile sarcini.